Летнее меню

Ролл с тунцом татаки и соусом спайси-манго	**1750**
Тунец татаки с авокадо и соусом тартар	**1300**
Карпаччо из арбуза с томатами и сыром фета	**990**
Перец рамиро с сырами и соусом паприка	**1200**
Бриошь с мортаделлой и фисташками	**990**
Окрошка с мясом на квасе/кефире	**1050**
Суп минестроне томатный	**1050**
Суп минестроне с фрикадельками	**1200**
Перцы рамиро с говядиной и соусом паприка	**1350**
Форель с соусом капоната	**1740**
Фрикадельки из говядины с гречкой и грибами	**1300**
Крем-брюле со свежими ягодами	**1150**

КУХНЯ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Дорогой гость,

Добро пожаловать в INVASION Universe! Вместе с нашей командой поваров мы постараемся сделать ваш отдых по-настоящему вкусным.

Кулинария — это моя страсть. Я профессионально готовлю более 20 лет и работал в Париже, ресторане со звездой Michelin. Это тот стандарт качества, к которому мы стремимся и здесь.

Да, я плохо играю в Counter-Strike 2 — зато прекрасно знаю, какую еду любят геймеры. Как и все — вкусную.

На следующих страницах вы откроете для себя разнообразие блюд, которое вобрало весь мой опыт и предпочтения постоянных гостей клуба. Приглашаю изучить наше меню и насладиться гастрономическим путешествием!

С уважением,

Сантьяго Торрихос
Бренд-шеф

Фитнес 1
Завтраки 3
Салаты 5
Супы 5
Закуски 7
Паста 9
Римская пицца 9
Роллы 11
Основные блюда 13
Стритфуд 15
Дополнительно 17
Десерты 19
КБЖУ 21

ФИТНЕС

01	Зелёный салат 320 г с авокадо и киноа	Ø V N	1 100
02	Зелёный салат с лососем 360 г авокадо и киноа	Ø N	1 380
03	Тост с лососем 270 г и авокадо на зерновом хлебе	N	1 130
04	Тост с лососем и яйцом пашот 320 г с авокадо на зерновом хлебе	N	1 280
05	Попкорн из курицы 250 г с соусом дзадзики	N	1 350
06	Куриные котлетки на пару 350 г с гречкой и шпинатом		1 320
07	Филе индейки су-вид 330 г с гречкой и шпинатом	Ø Ø	1 300
08	Овощная тарелка 500 г с греческим соусом	Ø V	1 550

Ø Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

ЗАВТРАКИ

09	Омлет 200 г можем приготовить с начинкой, подробнее у официанта	Ø V	600
10	Яичница 150 г можем приготовить с начинкой, подробнее у официанта	Ø V	600
11	Скрэмбл 150 г можем приготовить с начинкой, подробнее у официанта	Ø V	600
12	Шакшука 295 г	Ø V	700
13	Шакшука с говядиной 340 г	Ø	980
14	Сырники 250 г с сезонными ягодами и фруктами	V	1 130
	Топинг мёд, сметана, сгущённое молоко, джем, кленовый сироп, карамель, ягодный соус	Ø V	350

Ø Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

САЛАТЫ

15	Летний салат 310 г с яйцом пашот и сметаной	Ø V	1 030
16	Греческий 340 г	Ø V	1 330
17	Теплый салат с говядиной 280 г	L̸ Ø	1 440
18	Салат со страчателлой 370 г томатами и арбузом	V N	1 450
19	Цезарь с курицей 350 г		1 440
20	Цезарь с креветками 300 г		1 530
21	Оливье с крабом 250 г и красной икрой	L̸ Ø	1 550
22	Поке с лососем/креветками 290 г	L̸ Ø	1 750

СУПЫ

23	Куриный суп-лапша 430 г с брокколи		1 190
24	Суп с лососем 350 г		1 400
25	Борщ со сметаной 450 г и бородинский тост с салом		1 420

L̸ Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

ЗАКУСКИ

26	Попкорн из курицы 250 г с соусом тонкацу		1 350
27	Креветки темпура 250 г с соусом чили-унаги	Л	1 450
28	Тартар из говядины 240 г с картофелем фри	Г	1 510
29	Сырные шарики 200 г с моцареллой и халапеньо	V Н	1 450
30	Колбаски чоризо на гриле 250 г	Л N Н	1 450
31	Фришка на максималках 500 г с говядиной, беконом, халапеньо и соусом на выбор	Г Н	1 550
32	Ассорти закусок 600 г попкорн из креветок, сырные шарики, колбаски чоризо, картофель фри, гренки, 3 соуса на выбор	N	2 300

Л Без лактозы Г Без глютена V Вегетарианское Н Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

ПАСТА

33	Ригатони с морепродуктами 300 г		1 380
34	Лингвини карбонара 270 г		1 480
35	Лингвини с телятиной 310 г	Л N	1 550
36	Мак-н-чиз с беконом 280 г		1 370
37	Мак-н-чиз с креветками 320 г	N	1 470

ПИЦЦА

38	Маргарита с гаудой и пармезаном 545 г	V	2 100

ТОПИНГИ

Шампиньоны 80 г	Л Г V	450
Кабачок с пармезаном 100 г	Л V	450
Колбаски чоризо 100 г	Л H	600
Бекон 80 г	Г	600
Индейка с соусом BBQ 100 г	Г	600
Брискет с соусом BBQ 70 г	Л Г	700

Л Без лактозы Г Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

РОЛЛЫ

39	Онигири темпура с лососем 220 г и острым соусом унаги	N	1 350
40	Суши с лососем 200 г классика/татаки	Ø N	1 600
41	Ролл с креветкой темпура 345 г и соусом том ям	L H	1 750
42	Ролл с томлёной говядиной 350 г и коул-слоу	L	1 750
43	Торонто-Токио 330 г с тартаром из лосося	Ø N H	1 750
44	Калифорния топ 340 г с камчатским крабом и гуакамоле	Ø N	1 750
45	Филадельфия с лососем 280 г	Ø	1 750
46	Филадельфия шик 310 г с лососем и острым соусом унаги	Ø N	1 750
47	Филадельфия татаки 310 г с опалённым лососем и соусом терияки	Ø N	1 750

L Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

43

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

48	Филе миньон 410 г с фирменным соусом и картофелем фри	∅	4 200
49	Стейк рибай 390 г с фирменным соусом и картофелем фри	∅	4 500
50	Жареный рис по-тайски 320 г с индейкой/креветками	N	1 290
51	Миланьезе из курицы 400 г с сицилийским соусом		1 380
52	Куриные котлеты 390 г с картофельным пюре и лечо		1 450
53	Бифштекс с яйцом 400 г и отварным рисом	∅	1 640
54	Бефстроганов 310 г с картофельным пюре	∅	1 730
55	Пельмени мини/макси 280/380 г со сметаной		980/1 290
56	Дорадо без костей 300 г с соусом капонато	∅ ∅	2 700
57	Стейк лосося 340 г с обжаренной спаржей		3 200

∅ Без лактозы ∅ Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

СТРИТФУД

58	Мини-бургеры с курицей карааге 260 г в японском стиле с остро-чесночным соусом	1 100
59	Мини-бургеры с говядиной 260 г	1 200
60	Смэш-бургер 300 г с фирменным кунжутно-ореховым соусом BBQ	1 690
61	Кацу-сандо с курицей 200 г N	1 200
62	Кацу-сандо с говядиной 200 г N	1 200
63	Кацу-сандо с брискетом 200 г N	1 350
64	Шаурма с индейкой 510 г и сливочно-чесночным соусом, хумусом, острым майонезом	1 650
65	Шаурма с креветками 460 г и сливочно-чесночным соусом, хумусом, острым майонезом	1 650
66	Шаурма с брискетом 510 г и сливочно-чесночным соусом, хумусом, острым майонезом	1 750

Без лактозы · Без глютена · V Вегетарианское · H Острое · N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

67	Хлебная корзина 200 г	V	500
68	Гарнир 150 г рис, гречка, картофельное пюре	Ø V	500
69	Картофель фри 200 г	L Ø V	500
70	Картофельные дольки 200 г	L Ø V	500
71	Брокколи 150 г	L Ø V	500
72	Овощи гриль 100 г	L Ø V	750
73	Спаржа обжаренная 100 г	V	990
74	Соус кетчуп, сырный, терияки, сливочно-чесночный, блю чиз, сладкий чили, BBQ		200

L Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

ДЕСЕРТЫ

75	Мороженое 60 г 1 шарик, вкус на выбор	Ø V	400
76	Мороженое без лактозы 50 г 1 шарик, ванильное	L̸ Ø	400
77	Сорбет 60 г 1 шарик, вкус на выбор	Ø V	400
78	Шоколадный фондан 160 г с мороженым и кедровым орехом	V N	990
79	Шоколадный кето-фондан 150 г с мороженым без сахара и фундуком	Ø N	990
80	Медовик 200 г с сезонными ягодами и фруктами	V	990
81	Баскский чизкейк 200 г с ягодным соусом и сезонными ягодами	Ø V N	1 150
82	Шоколадный баскский чизкейк 210 г Шоколадный баскский чизкейк	Ø V N	1 150
83	Французский тост 280 г с сезоными ягодами	V	1 150
84	Фруктовый салат 380 г	Ø V	1 180
85	Фруктовая тарелка 1 600 г	L̸ Ø V	3 200

L̸ Без лактозы Ø Без глютена V Вегетарианское H Острое N Орехи

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Цены на блюда указаны в рублях.

#	Блюдо	К	Б	Ж	У
01	Зелёный салат	470	16	24	47
02	Зелёный салат с лососем	530	24	27	47
03	Тост с лососем	350	18	20	25
04	Тост с лососем и яйцом пашот	440	23	25	30
05	Попкорн из курицы с дзадзики	340	31	17	17
06	Куриные котлетки на пару	540	34	27	38
07	Филе индейки су-вид	569,5	72	12,5	42
08	Овощная тарелка	130	10	3	17
09	Омлет	560	25	50	4
10	Яичница	380	17	33	1,5
11	Скрэмбл	420	18	38	1,5
12	Шакшука	440	26	34	8
13	Шакшука с говядиной	610	34	50	8
14	Сырники	340	18	13	37
15	Летний салат	220	10	16	10
16	Греческий салат	500	13	40	21
17	Тёплый салат с говядиной	500	13	40	21
18	Салат со страчателлой	400	27	23	20
19	Цезарь с курицей	820	44	62	21
20	Цезарь с креветками	550	33	34	26
21	Оливье с крабом	410	16	29	19
22	Поке с лососем	500	21	15	70
22	Поке с креветками	460	20	11	70
23	Куриный суп-лапша	630	47	17	71

Пищевая и энергетическая ценность в одной порции блюда.

#	Блюдо	К	Б	Ж	У
24	Суп с лососем	750	56	41	39
25	Борщ со сметаной	560	26	35	35
26	Попкорн из курицы	400	22,5	11	37,5
27	Креветки темпура	260	20	3	33
28	Тартар из говядины	400	24	25	19
29	Сырные шарики	600	29	19	80
30	Колбаски чоризо на гриле	470	18	33	23
31	Фришка на максималках	1790	46	101	101
32	Ассорти закусок	1460	49	62	174
33	Ригатони с морепродуктами	640	25	40	45
34	Лингвини карбонара	860	33	52	64
35	Лингвини с телятиной	780	12	49	74
36	Мак-н-чиз с беконом	920	26	61	56
37	Мак-н-чиз с креветками	650	32	33	51
38	Маргарита с гаудой и пармезаном	1180	44	36	133
39	Онигири темпура с лососем	320	11	10	46
40	Суши с лососем	450	20	15	59
41	Ролл с креветкой темпура	490	13	19	64
42	Ролл с томлёной говядиной	500	26	12	73
43	Торонто-Токио	710	26	34	75
44	Калифорния топ	510	19	19	64
45	Филадельфия с лососем	530	28	19,5	61
46	Филадельфия шик	465	23	17	55
47	Филадельфия татаки	465	23	17	55

Пищевая и энергетическая ценность в одной порции блюда.

#	Блюдо	К	Б	Ж	У
48	Филе миньон	580	46	43	2
49	Стейк рибай	740	61	53	4,5
50	Жареный рис по-тайски с индейкой	560	35	22	57
50	Жареный рис по-тайски с креветками	330	23	19	17
51	Миланьезе из курицы	480	51	19	25
52	Куриные котлеты	730	35	43	51
53	Бифштекс с яйцом	620	39	47	10
54	Бефстроганов	680	7	54	34
55	Пельмени мини	340	22	14	32
55	Пельмени макси	480	31	17	51
56	Дорадо без костей	360	65	8,5	5,5
57	Стейк лосося	320	37	11	18
58	Мини-бургеры с курицей карааге	350	17	13	43
59	Мини-бургеры с говядиной	790	29	40	78
60	Смэш-бургер	440	30	21	31
61	Кацу-сандо с курицей	516	22	31	38
62	Кацу-сандо с говядиной	458	16	31	27
63	Кацу-сандо с брискетом	619	18	48	28
64	Шаурма с индейкой	930	38	43	98
65	Шаурма с креветками	740	22	47	57
66	Шаурма с брискетом	1020	33	73	58
75	Мороженое ванильное	190	1,5	11	20
75	Мороженое шоколадное	200	2	17	9
76	Мороженое без лактозы	120	1,5	7,5	12

Пищевая и энергетическая ценность в одной порции блюда.

#	Блюдо	К	Б	Ж	У
77	Сорбет	50	0,5	0,4	12
78	Шоколадный фондан	640	11	42	54
79	Шоколадный кето-фондан	480	12	39	21
80	Медовик	560	14	8	108
81	Баскский чизкейк	400	9,5	27	31
82	Шоколадный баскский чизкейк	430	10	29	31
83	Французский тост	839,5	12,5	55	73
84	Фруктовый салат	300	5	3,5	62
85	Фруктовая тарелка	670	8,5	4,5	149

Пищевая и энергетическая ценность в одной порции блюда.

!

Мы можем приготовить для вас блюдо не из нашего меню, если все продукты есть в наличии.